

Herzlich willkommen bei RTC-online



Thema heute, 17.02.2020:

„Abgrenzung zwischen Coaching und Therapie“

Doris van de Sand

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: 19:30 Uhr

Bitte beachten Sie:

Alle Rechte dieser Präsentation liegen bei den ReferentInnen und dem RTC.

Weiterverwendung - auch Auszugsweise - bedarf der schriftlichen Zustimmung der ReferentInnen und des RTC.

Verlinkungen auf diesen Video- / Audiomitschnitt sind möglich und erfolgen ausschließlich auf die Seite

<http://www.roundtable-coaching.eu/rtc-online/>

Bei Rückfragen senden Sie bitte eine E-Mail an

online@roundtable-coaching.eu

Vielen Dank für Ihre Fairness.

Wer ist der Roundtable der Coachingverbände?



Der RTC ist die Interessensgemeinschaft der wichtigsten Coachingverbände. Er vertritt über 70% der professionellen organisierten Coachs.

Was sind die Ziele des RTC?

Der RTC

- **unterstützt die Aktivitäten zur Professionalisierung und legt Wert darauf, diese Aktivitäten zu verknüpfen**
- **fokussiert seine Aktivitäten auf das Thema Qualität und Professionalität**
- **verfolgt das Ziel, die Profession Coaching im europäischen Markt eindeutig im Sinne des vereinbarten Positionspapiers zu prägen.**

RTC-online :

- **monatlicher fachlicher Austausch für alle am Coaching Interessierten**
- **Coaching greifbar und messbar machen**
- **Qualitätsfragen und -Diskussionen sind erwünscht**

Welche Themen bietet RTC- online an?



Themen und Termine auf:
<http://www.roundtable-coaching.eu/>

Wer sind Ihre Ansprechpartner?

Jürgen Bache E-Mail: j.bache@roundtable-coaching.eu

Sabine Preusse E-Mail: s.preusse@roundtable-coaching.eu

Markus Kämmerer E-Mail: m.kaemmerer@roundtable-coaching.eu

Jürgen Andrae E-Mail: j.andrae@roundtable-coaching.eu

Lutz Salamon E-Mail: l.salamon@roundtable-coaching.eu



KOBRA,
ÜBERNEHMEN SIE

... im Original :
„Mission Impossible“

Ein Fall für den Coach
oder
für einen Therapeuten?

Online Workshop von Doris van de Sand

Weitere Anzeichen & Symptome für psychische Störungen

- ☞ Deutliche Veränderung der Laune: z.B. Ärger, Angst, Trauer
- ☞ Starker Leistungsabfall
- ☞ Rückzug von sozialen Beziehungen & Aktivitäten
- ☞ Starke Veränderungen beim Aussehen, z.B. beim Gewicht, Grad der Gepflegtheit, mangelnde Hygiene
- ☞ Äußerungen von Hoffnungslosigkeit und Selbstmordgedanken
- ☞ Schlafstörungen: Entweder häufiges Verschlafen oder Ein- oder Durchschlafstörungen (länger als

Richtlinien des ICF: Vorsicht, wenn ...

- ...der Klienten nicht mehr funktionsfähig im Alltag ist (beruflich, persönlich, sozial)
- ...der Klient im Coaching keinerlei Fortschritte macht (tieferliegendes Problem?)
- ...der Klient in der Vergangenheit festhängt

Richtlinien des ICF: Professionelle Beratung als Coach (bei einem Mentor / Supervisor) suchen, wenn ...

- ... man sich für den Klienten *verantwortlich* fühlt
- ... man sich unter Druck fühlt, selbst die Probleme des Klienten zu lösen
- ... man sich durch die Themen des Klienten gestresst fühlt
- ... man unter Stress gerät, wenn der Klient einen wieder kontaktiert
- ... der Klient zu abhängig (vom Coach) zu werden scheint
- ... man sich fragt, ob man den Klienten mit seinen Problemen im Stich lässt bzw. lassen kann

Richtlinien des ICF: Anzeichen dafür, wann man einen Therapeuten empfehlen sollte. Bei ...

...Angststörungen

...Denkstörungen

...Depressionen

...Drogen-Missbrauch oder –Abhängigkeit

...Essstörungen

...Post-traumatischem Stress (PTSD)

...Suizidgedanken

Literatur zum Thema

- Andrew & Carole Buckley: Coaching oder Therapie? Paderborn 2016. ISBN 978-3-95571-408-6
- Meier, Nina: [Ist Coaching Therapie? Eine Abgrenzung zu Heilpraxis und Psychotherapie anhand der gängigen Rechtslage. In: Coaching-Magazin 2/2015, S. 36–40](#)
- Meier, Nina: Coaching oder Therapie? Zentral sind die Selbstmanagementfähigkeiten: In: Coaching Magazin 2/2016. <https://www.coaching-magazin.de/beruf-coach/coaching-therapie>
- Webers, Thomas & Werner, Frederik: Erkennen Coaches einen Psychotherapiebedarf ihrer Klienten? Eine Pilotstudie weckt Zweifel. In: Coaching Magazin 1/2016. <https://www.coaching-magazin.de/wissenschaft/coaching-psychotherapie>
- Münchner Merkur 07.02.2018: Coaching oder Psychotherapie? <https://www.merkur.de/leben/gesundheit/coaching-oder-psychotherapie-macht-unterschied-zr-9593112.html>

ICF Literatur zum Thema

- Top Ten Indicators to Refer a Client to a Mental Health Professional
<https://coachfederation.org/app/uploads/2017/12/WhentoRefer.pdf>
- White Paper (June 2018): Referring a Client to Therapy. A set of guidelines (23 pages)
<https://coachfederation.org/app/uploads/2018/06/Whitepaper-Client-Referral-June-2018.pdf>
- One Sheet Client Referral (June 2018)
<https://coachfederation.org/app/uploads/2018/06/OneSheet-Client-Referral-June-2018.pdf>

Für Fragen oder Anregungen:

Doris van de Sand (MCC)

dvds@business-coach-munich.de

+49 89 26 30 40

+49 173 354 2604